

# Trygghetskamera

- För dig som behöver tillsyn utan att bli störd



VÄSTERVIKS  
KOMMUN

## **Är Trygghetskamera något för dig?**

Om du har behov av tillsyn på natten, så är trygghetskamera den tjänst som vi erbjuder dig i första hand. Tillsyn via trygghetskamera är särskilt bra för dig som blir orolig av besök i hemmet, är lättväckt eller inte vill bli störd på natten. För många är det också en fråga om integritet att inte få besök av personer i sitt hem, speciellt på natten.

Trygghetskamera kan också passa personer med minnesproblematik som har svårt att känna igen ansikten eller som blir nervösa och oroliga av främmande människor i sitt hem.

## **Så här går det till**

Trygghetskamera är en "titt-in" tillsyn via webbkamera i cirka 10 - 15 sekunder och görs enbart vid de tillfällen vi kommit överens om med dig. Övrig tid är kameran avstängd. Det sparas inget bild-, ljud- eller filmmaterial. Det enda som finns är loggtider för när, hur länge och vem som har gjort tillsynen.

Kameratillsynen i Västerviks kommun utförs av nattpersonal på särskilt boende. Det är endast ordinarie personal som får göra tillsyn och en personlig inloggningskod styr behörigheten.

Om personalen som utför tillsynen inte ser dig under tillsynstillfället, görs en ny tillsyn inom 10 minuter. Om du fortfarande inte är synlig ringer personalen till nattpatrullen som får åka hem till dig och se till att allt är bra.

## **Många fördelar med trygghetskamera**

- Erfarenheter visar att personer som har tillsyn på natten kan uppleva att de blir störda i sin sömn när någon går in i bostaden och att de har svårt att somna om eller sova bra efteråt.
- Är du lättväckt undviker du att få din sömn störd.
- Risken för fallolyckor minskar då sömnen inte störs. Fallrisken är väldigt stor på natten, oavsett ålder eller eventuellt sjukdomstillstånd. Att bli väckt i sömnen, för att sedan gå upp och röra på sig i mörkret, är en riskfaktor.
- Du får samma trygghet och hjälp med digital tillsyn som vid fysisk tillsyn, men du kan fortsätta vara ostörd i ditt hem.
- Att få en ostörd sömn betyder mycket, både för den kroppsliga och för den mentala återhämtningen.
- Vid vissa sjukdomstillstånd kan personer som har tillsyn ha svårt att komma ihåg varför man har vaknat till eller varför en person är inne i bostaden.
- Tillsynsbesök på natten kan även påverka sömnen för eventuell partner som bor i bostaden.

## **Kontakta oss**

Om du har frågor om trygghetskamera är du välkommen att kontakta:

### **Samordnare trygghetskamera**

Mikael Agebjörn

Telefon: 010-355 54 04

### **Ansökan**

Om du vill ansöka om nattillsyn kontaktar du kommunens handläggare på Utredningsenheten för äldre och funktionsnedsatta

### **Telefonmottagningen**

Måndag-fredag klockan 13.00-14.00

Telefon: 010-355 50 51

### **Besöksadress**

Socialkontoret

Hospitalsgatan 12

Västervik

### **Postadress**

Västerviks kommun, Socialförvaltningen

Utredningsenheten för äldre och funktionsnedsatta

Box 22

593 21 Västervik