

Annagården

Enheten för korttid och växelvård



VÄSTERVIKS
KOMMUN

På Annagården finns trettio rum för korttid-, växelvård och avlastning. Vårt mål är att bedriva en professionell vård och omsorg med individens behov i centrum. Enheten för korttid- och växelvård är avsedd för dig som har ett tillfälligt försämrat hälsotillstånd. Vistelsen på enheten föregås alltid av biståndsbeslut eller ett rehabbeslut som är tidsbegränsad utifrån vilka behov du har.

Korttid

Är för dig som har ett tillfälligt försämrat hälsotillstånd. Till oss kan du komma för rehabilitering och träning efter exempelvis en sjukhusvistelse. Enheten är också till för dig som vårdas i livets slutskede.

Växelboende

Ett alternativ för dig som önskar att alternera mellan att bo hemma och på Annagården i olika intervaller.

Avlastningsplats

Det finns möjlighet för dig som sköter sin närstående i hemmet att boka en plats på Annagården för att få avlastning utan biståndsbeslut. Det kan röra sig om några dagar upp till ett par veckor. För att boka vistelsen ringer du direkt till Annagårdens samordnare, minst fem dagar i förväg och hör om/när plats finns. Syftet med insatsen är att anhörig som stödjer en närstående person i hemmet skall få möjlighet att lämna hemmet för vila, rekreation och för att vidmakthålla egna sociala kontakter.

Lokaler

Var och en har egna möblerade rum med en liten toalett. Gemensam dusch och handikapptalett finns på varje avdelning. Det finns också gemensamma utrymmen såsom matsal, gym och tv-rum. Flera uteplatser finns både på botten- och övervåningen.

Läge

Annagården ligger centralt med närhet till hamnen, centrum och Stadsparken med utomhusgym och fin natur.

Måltider

Måltiderna serveras i matsalen och är även en del av vardagsrehabiliteringen.

De serveras vid följande tider:

Frukost	08.00 – 09.00
Lunch	12.00 – 13.00
Eftermiddagsfika	14.00 – 15.00
Middag	17.00 – 18.00
Kvällsfika	19.00 – 21.00

Nattmål erbjuds efter behov.

Aktiviteter

På enheten för korttid jobbar vi med inriktning mot ett "Aktiverande förhållningssätt och vardagsrehabilitering". Detta för att du ska behålla så mycket som möjligt av dina tidigare funktions- och aktivitetsnivåer och inte bli passiviserad under vistelsen här. Vardagsrehabilitering innebär att på egen hand försöka klara så mycket som möjligt av sina dagliga rutiner, av- och påklädning, förflyttningar och måltidssituationer, naturligtvis med extra stöd där det behövs.

Vi har också tillgång till en multimediatator med wifi där man på storbilds-skärm kan ta del av Internetutbudet, titta på bildspel, film och TV med mera. Bakning, sång och musik, olika sorters spel, tidningsläsning, social samvaro är andra aktiviteter som också bedrivs på enheten. Det finns ett rehabteam på Annagården som hjälper till med träning och har daglig gymnastik.

Kontaktmannaskap

På vår enhet arbetar vi med kontaktmannaskap där huvudsyftet är att säkerställa kvaliteten i vården och omsorgen. Genom arbetet med en kontaktman tror vi att en högre kontinuitet uppnås med dig i fokus. Målet är att du får ett positivt bemötande och god omsorg som baserar sig på dina behov och önskemål.

Att ta med till vistelsen på Annagården

- Aktuell medicinlista. Kontakta läkare om du inte har någon aktuell lista hemma.
- All din medicin i originalförpackning så det täcker hela perioden eller APO-dos. Ta även med behovsmedicin i originalförpackning.
- Dosetten kommer att delas utifrån den lista som du har med dig av en sjuksköterska eller en undersköterska med särskild delegering för detta.
- Hjälpmedel som du använder till exempel rullator, käpp, rullstol.
- Hygienartiklar.
- Inkontinenshjälpmedel du använder hemma.
- Kläder som är märkta (om ni vill att vi ska tvätta). Annars skicka med plastpåsar att skicka hem använda kläder i.
- Stabila skor.
- Id-kort.

Övrigt

- Du kan ta emot besök när som helst under dagen, vi har inga speciella besökstider.
- Du ansvarar själv för dina pengar och värdesaker. Det finns ett låsbart skåp i varje rum.
- Du kan behöva en mindre summa till utgifter som till exempel läkarbesök, taxi med mera.
- Vid läkarbesök är det i första hand någon närstående som ska följa med.
- Vi har inte möjlighet att ansvara för kvarlämnade saker.



Foto: Mona Nilsson

Kontakta oss

Adress

Hospitalsgatan 9, 59333 Västervik

Enhetschef

010-355 53 73

Samordnare

010-355 53 74

Matrosen

010-355 53 69

Briggen

010-355 53 70

Lotsen

010-355 53 67

